

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DA HORTA



CURSO TREINADORES FUTSAL UEFA C - GRAU I

2025/2026





Índice

1.	ORGANIZAÇÃO	2
2.	CRONOGRAMA DAS AÇÕES	2
3.	CONDIÇÕES DA CANDIDATURA	2
4.	CRITÉRIOS DE SELEÇÃO	4
5.	ESTRUTURA FORMATIVA E FORMADORES	5
6.	FUNCIONAMENTO DAS AULAS	6
7.	ASSIDUIDADE	7
8.	AVALIAÇÃO	7
9.	SEGURO	11
10.	DISPOSIÇÕES FINAIS	11
11.	CALENDARIZAÇÃO DO CURSO.....	12





1. ORGANIZAÇÃO

A responsabilidade de organização dos Cursos de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito por este regulamento, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Manual de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

Os Cursos são organizados em colaboração das Associações Distritais e Regionais e em parceria com a Associação Nacional de Treinadores de Futebol – nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

2. CRONOGRAMA DAS AÇÕES

Cronograma das Ações	Data
Pré-inscrições	29/08/2025 a 12/09/2025
Candidaturas	16/09/2025 a 18/09/2025
Realização da FORMAÇÃO GERAL	22/09/2025 a 06/10/2025
Realização da FORMAÇÃO ESPECÍFICA	16/10/2025 a 16/12/2025
Realização da FORMAÇÃO PRÁTICA – ESTÁGIO	23/12/2025 a 23/06/2026
Avaliação Final da FORMAÇÃO PRÁTICA - ESTÁGIO	01/07/2026 a 25/07/2026

3. CONDIÇÕES DA CANDIDATURA

As candidaturas são efetuadas até ao limite do prazo anunciado pela Associação de Futebol para o efeito, através de impressos próprios.

O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.



Associação de Futebol da Horta
Época 2025/26
Curso de Treinadores - UEFA C – Grau I Futsal



Os candidatos aos cursos que possuam certificados de reconhecimento de competências de formação geral ou de formação geral e de formação específica, obtidos como resultado de percurso académico superior, deverão candidatar-se à realização da componente específica no mesmo processo de candidatura integrada referido no ponto anterior; ficam excluídas as circunstâncias de, face ao número de candidatos com percurso académico, se justificar a abertura de um curso exclusivo.

Tendo presente uma equilibrada gestão financeira dos cursos, os candidatos referidos no ponto anterior que forem admitidos ao curso integrado, terão de assumir também os custos da formação geral na exata medida dos restantes candidatos.

Cada candidato(a) deve:

- ✓ Ter 18 anos de idade à data da candidatura;
- ✓ Ser detentor da escolaridade mínima obrigatória em função da data de nascimento, conforme tabela seguinte:

Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos	
4 ° Ano	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
6 ° Ano	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9 ° Ano	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12° Ano	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo 2009/2010, no 1º e 2º ciclo do ensino básico ou no 7º ano de escolaridade

Até ao limite do prazo anunciado para apresentação de candidaturas, deverão ser remetidos para o endereço da Associação de Futebol geral@afhorta.com, cópias digitalizadas dos documentos que a seguir se referem, sem os quais a candidatura não poderá ser considerada:

- Comprovativo de transferência da taxa de inscrição (25€)
- Documento Nacional (BI/CC) de Identificação
- Fotografia atualizada
- Certificado de habilitações
- **Certificado de proficiência em Língua Portuguesa** (no caso de candidatos sem nacionalidade portuguesa).



Os valores das taxas de inscrição para cada componente formativa são os seguintes:

Componente Formativa	Taxa
Formação Geral	45 €
Formação Específica	205 €
Estágio	150 €

As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos(as)**, os(as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados.

4. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Após a verificação das condições de inscrição previstas neste Regulamento – e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos(as) – serão aplicados os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente, com prioridade nas últimas 5 épocas, incluindo a presente:

1. Jogador(a) Internacional “A” da Seleção Portuguesa de Futsal;
2. Jogador(a) do Campeonato Nacional da I Divisão de Futsal ou competição equivalente;
3. Jogador(a) internacional Sub-21 de Futsal;
4. Jogador(a) internacional Sub-19 de Futsal;
5. Jogador(a) do Campeonato Nacional da II Divisão Nacional de Futsal ou competição equivalente;
6. Jogador do Campeonato Nacional da III Divisão Nacional de Futsal;
7. Jogador(a) dos Campeonatos de Seniores de Futsal das Associações de Futebol;
8. Jogador(a) do Campeonato Nacional Sub-19 de Futsal;
9. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Nacionais Juniores de Futsal;
10. Jogador(a) dos Campeonatos Juniores de Futsal das Associações de Futebol;
11. Jogador(a) de Futebol ou de Futebol de Praia;
12. Restantes candidatos.



- Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente, o número de épocas desportivas registadas como jogador na plataforma Score da FPF e a ordem de entrada da candidatura na Associação de Futebol administradora.

5. ESTRUTURA FORMATIVA E FORMADORES

Formação Geral		
Formador	Unidade de formação	Carga horária
Mário Pereira	Desporto Adaptado	2 horas
José Silva	Ética no Desporto	2 horas
Estevão Gomes	Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem.	5 horas
Mário Pereira	Pedagogia e Didática do Desporto	15 horas
Total		24 horas

Formação Específica		
Formador	Unidades de formação	Carga horário
Delfim Pereira	Metodologia do Treino do Futsal	27 horas
Delfim Pereira	Técnico-Tática	40 horas
Belisa Magina	Psicologia Aplicada ao Futsal	15 horas
José Silveira	Arbitragem e Leis de Jogo	12 horas
Mário Pereira	Gestão e Organização do Futsal	6 horas
Total		100 horas

Acréscimo de:

- 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF).

Estágio – Duração mínima de 6 meses na mesma época desportiva



A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em atividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre - classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que:

- Promova, regulamente e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futsal,
- Tenha como principal objeto da sua atividade o ensino e a prática do mesmo,
- Consagre regulamentação específica da modalidade,
- Assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futsal aprovadas pelo IFAB e
- Respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA;

O estágio será realizado em equipas de Futsal dos diferentes escalões de formação masculinos e femininos até Sub-19, inclusive, ou de seniores masculinos e femininos das competições das associações distritais/regionais. Poderá ainda ser realizado nas competições seniores femininas de âmbito nacional.

O treinador-estagiário respeitará, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de, 48 horas de sessões de treino com os praticantes;

O treinador-estagiário cumprirá, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de 10 jogos.

6. FUNCIONAMENTO DAS AULAS

Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao **registo da sua presença antes de cada aula** junto dos secretariados dos Cursos.

Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, devendo estesserm portadores de **equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta injustificada. Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico **não são dispensados**



da presença nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.

Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.

Reprodução de imagens e sons

É interdita, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de dispositivos eletrónicos, demáquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso; não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

Apenas é permitida a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

7. ASSIDUIDADE

As aulas do Curso decorrerão em regime presencial.

O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação.

Componente de Formação	Carga horária	Faltas possíveis
Formação Geral	24 horas	2h30m
Formação Especifica	100 horas	10 horas
Estágio		6 meses

Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

8. AVALIAÇÃO

Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por unidade de formação e portarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa unidade de formação de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A



fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final*} = \frac{(\text{Formação Geral} + \text{Formação Específica} \times 4 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

- ✓ Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

Formação Geral

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será realizada do modo que se descreve:

Unidade de Formação	Formas de Avaliação
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem (FCHPSAD)	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito composto por escolha múltipla.
Pedagogia e Didática do Desporto	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla
Desporto Adaptado (DA)	<ul style="list-style-type: none">• Escolher dentro de um grupo de frases aquelas que representam uma aplicação correta dos termos em estudo• Indicar dentro de um grupo de situações apresentadas o modelo de apoio apropriado• Agrupar situações representativas de níveis de desempenho semelhantes, mas com deficiências e/ou classes desportivas / diferentes• Indicar para um caso concreto que lhe é descrito a avaliação a efetuar
Ética no Desporto	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla e/ou trabalho de grupos (análise de situações concretas)

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação:

Unidade de Formação	Ponderação
Ética no Desporto (ET)	10%



Pedagogia e Didática do Desporto (PDD)	60%
Desporto Adaptado (DA)	10%
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem (FCHPSAD)	20%

Formação Específica

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação obrigatórias indicadas:

Unidade de Formação	Formas de Avaliação Obrigatórias
Metodologia do Treino do Futsal	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito• Avaliação contínua• Avaliação prática
Técnico-Tática	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito• Avaliação contínua• Avaliação prática
Psicologia Aplicada ao Futsal	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito• Trabalhos individuais e/ou de grupo• Reflexão, análise e discussão de casos práticos
Arbitragem e Leis de Jogo	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito
Gestão e Organização do Futsal	<ul style="list-style-type: none">• Teste escrito

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação:

Unidade de Formação	Ponderação
Metodologia do Treino do Futebol (MTF)	30%
Técnico-Tática (TT)	40%



Psicologia Aplicada ao Futsal (PAF)	15%
Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	10%
Gestão e Organização do Futsal (GOF)	5%

Nas disciplinas de TT e MT o formando não poderá obter nota inferior a 8 a nenhuma das componentes (teórico e prática) e inferior a 9,5 no conjunto das duas.

Em ambas a disciplina a componente prática terá uma ponderação de 60% e a componente teórica de 40%.

A avaliação prática conjunta de Metodologia do Treino do Futsal + Técnico-Tática, a realizar no terreno de jogo, assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino; para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos; o formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

Haverá um júri nacional de recurso constituído por cinco (5) treinadores de mérito reconhecido – 4 indicados pela FPF e um deles indicado pela ANTF –, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- Considerar aprovado o formando;
- Manter a reprovação;
- Deliberar que o formando repita o exame.

Estágio

O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da FPF e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de



escolha do próprio formando, sempre com o acordo da FPF. O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no exercício concreto da função	60%
Caderno do treinador	30%
Relatório de estágio	10%

9. SEGURO

Como entidade promotora da formação caberá à Associação de Futebol realizar um seguro de acidentes pessoais para os formandos.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- Diploma “UEFA “C” de Futsal, no âmbito da Convenção de Treinadores da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do curso.

Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do Curso.



11. CALENDARIZAÇÃO DO CURSO

DATA	HORA	FORMADOR	UNIDADE CURRICULAR	LOCAL
2025				
COMPONENTE GERAL				
22/09	21h00 – 21h30	Mário Pereira	Sessão de Abertura	Online
22/09	21h30 – 23h30	Mário Pereira	DA	Online
23/09	21h00 – 23h00	Estevão Gomes	FCHPSA	-----
24/09	20h00 – 23h00	Estevão Gomes	FCHPSA	-----
29/09	20h00 – 23h30	Mário Pereira	PDD	-----
02/10	20h00 – 23h30	Mário Pereira	PDD	-----
06/10	21h00 – 23h00	José Silva	ET	-----
COMPONENTE ESPECÍFICA				
09/10	21h00 – 23h30	Mário Pereira	GOF– Teórica	-----
13/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
16/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
20/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
23/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
25/10	09h30 – 12h30 14h30 – 17h30	Belisa Silveira	PAF– Teórica	-----
27/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
30/10	21h00 – 23h30	Delfim Pereira	TT– Teórica	-----
01/11	09h30 – 12h30	Belisa Silveira	PAF– Teórica	-----
01/11	14h00 – 17h30	Belisa Silveira	PAF– Prática	-----
03/11	21h00 – 23h30	Belisa Silveira	PAF– Prática	-----
06/11	21h00 – 23h30	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF– Teórica	-----
10/11	21h00 – 23h30	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF– Teórica	-----
13/11	21h00 – 23h30	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF– Teórica	-----
17/11	21h00 – 23h30	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF– Teórica	-----
20/11	21h00 – 23h30	José Silveira	ALJ – Teórica	-----
24/11	21h00 – 23h30	José Silveira	ALJ – Teórica	-----
27/11	21h00 – 23h30	José Silveira	ALJ – Teórica	-----
29/11	09h00 – 12h00 14h00 – 18h00 20h00– 22h00	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF/TT– Prática	Ilha do Pico
30/11	09h00 – 12h00 14h00 – 18h00 20h00– 22h00	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF/TT– Prática	Ilha do Pico
01/12	09h30 – 12h30 14h00 – 17h00	Delfim Pereira// Vitor Sousa	MTF/TT– Prática	Ilha do Pico
04/12	21h00 – 23h30	José Silveira	ALJ – Teórica	-----
06/12	09h00 – 12h00	Delfim Pereira/	MTF/TT– Prática	Ilha do Corvo / Flores



Associação de Futebol da Horta
Época 2025/26
Curso de Treinadores - UEFA C – Grau I Futsal



	14h00 – 18h00 20h00– 22h00	Vitor Sousa		
07/12	09h00 – 12h00 14h00 – 18h00 20h00– 22h00	Delfim Pereira/ Vitor Sousa	MTF/TT– Prática	Ilha do Corvo / Flores
08/12	09h30 – 12h30 14h00 – 17h00	Delfim Pereira// Vitor Sousa	MTF/TT– Prática	Ilha do Corvo / Flores
10/12	21h00 – 23h00	José Silveira	ALJ – Teórica	-----

Legenda:

FCHPSA - Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem

DA – Desporto Adaptado

ET - Ética no Desporto

PDD - Pedagogia e Didática do Desporto

TT - Técnico-Tático

MTF - Metodologia do treino do futsal

PAF - Psicologia aplicada ao futsal

ALJ - Arbitragem e leis de jogo de futsal

GOF - Gestão e Organização do Futsal